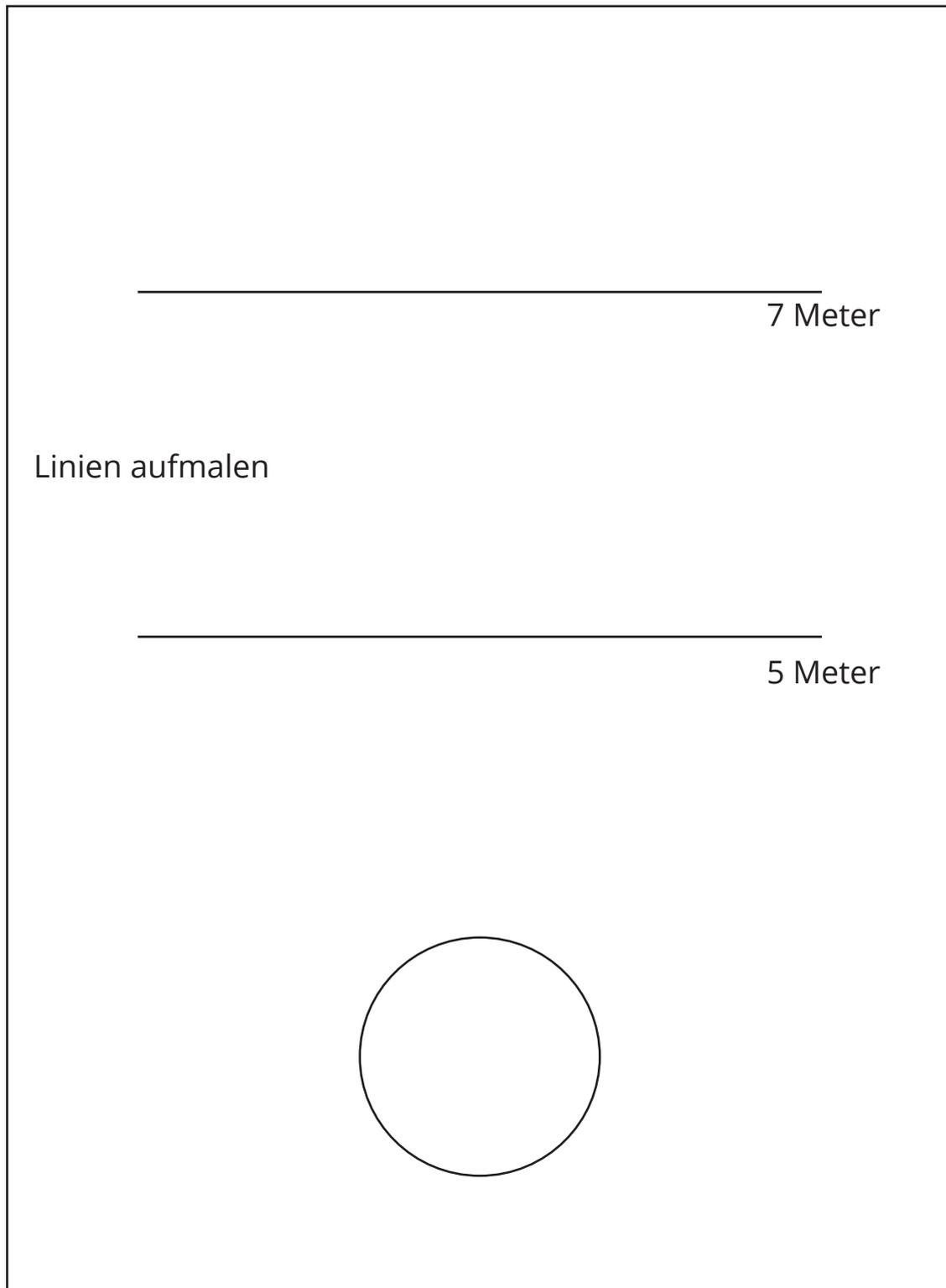


Boule-Übungen für das Training

Übung Legen 1

Aufgabe: Die Kugel wird in den Bereich von 5-7 Metern geworfen und muss dort liegen bleiben. **Spiel:** Im Bereich aufkommen - 1 Punkt, zusätzlich im Bereich liegen bleiben - 3 Punkte.



Boule-Übungen für das Training

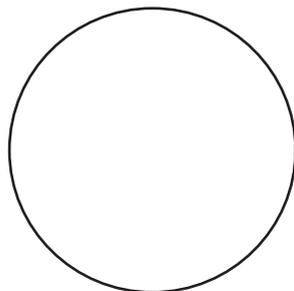
Übung Legen 2

Aufgabe: Die Kugel muss in dem Bereich zwischen Kugel und Holzbalken liegen.

Holzbalken im Abstand
von 10 cm hinter die Sau.



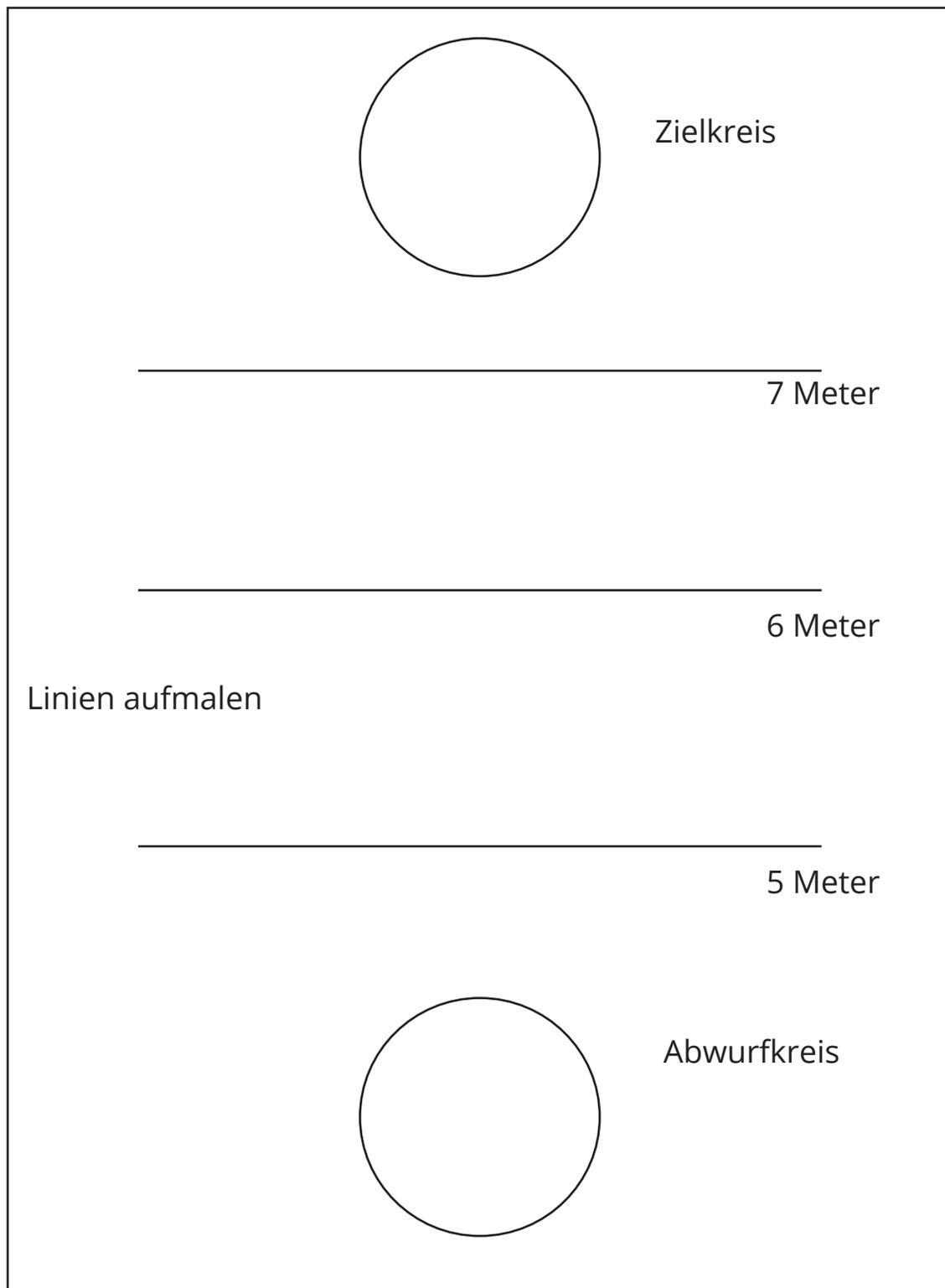
Linie im Abstand von 30
cm vor die Sau malen. Ent-
fernung zum Kreis 7 Meter.



Boule-Übungen für das Training

Übung Legen 3

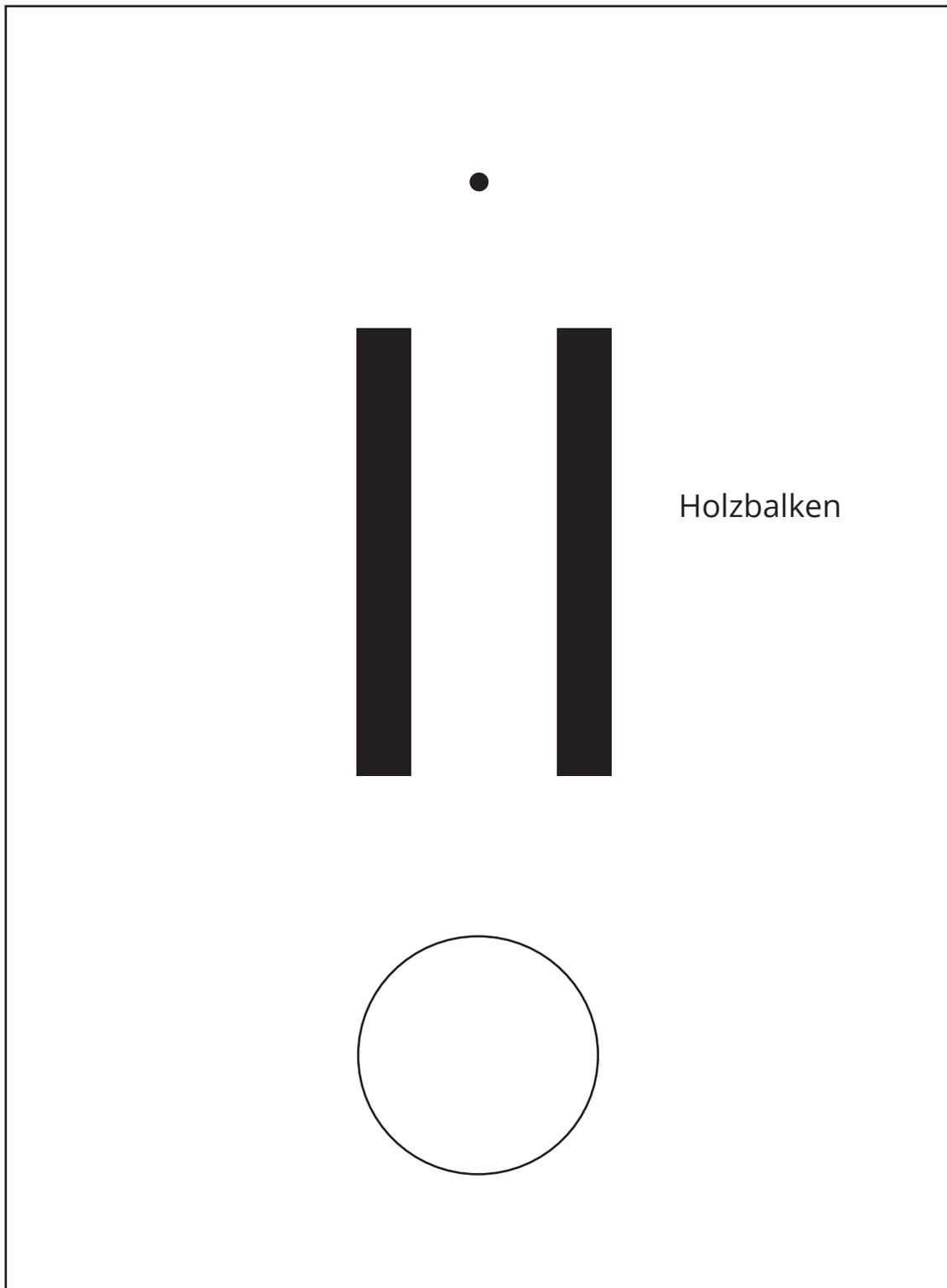
Aufgabe: Die Kugel wird in den Bereich von 5-6 Metern geworfen und muss den Zielkreis erreichen, danach 6-7 Meter und 7 Meter - Zielkreis. Ziel ist es den Wurf für die Aufgabe anzupassen.



Boule-Übungen für das Training

Übung Legen 4

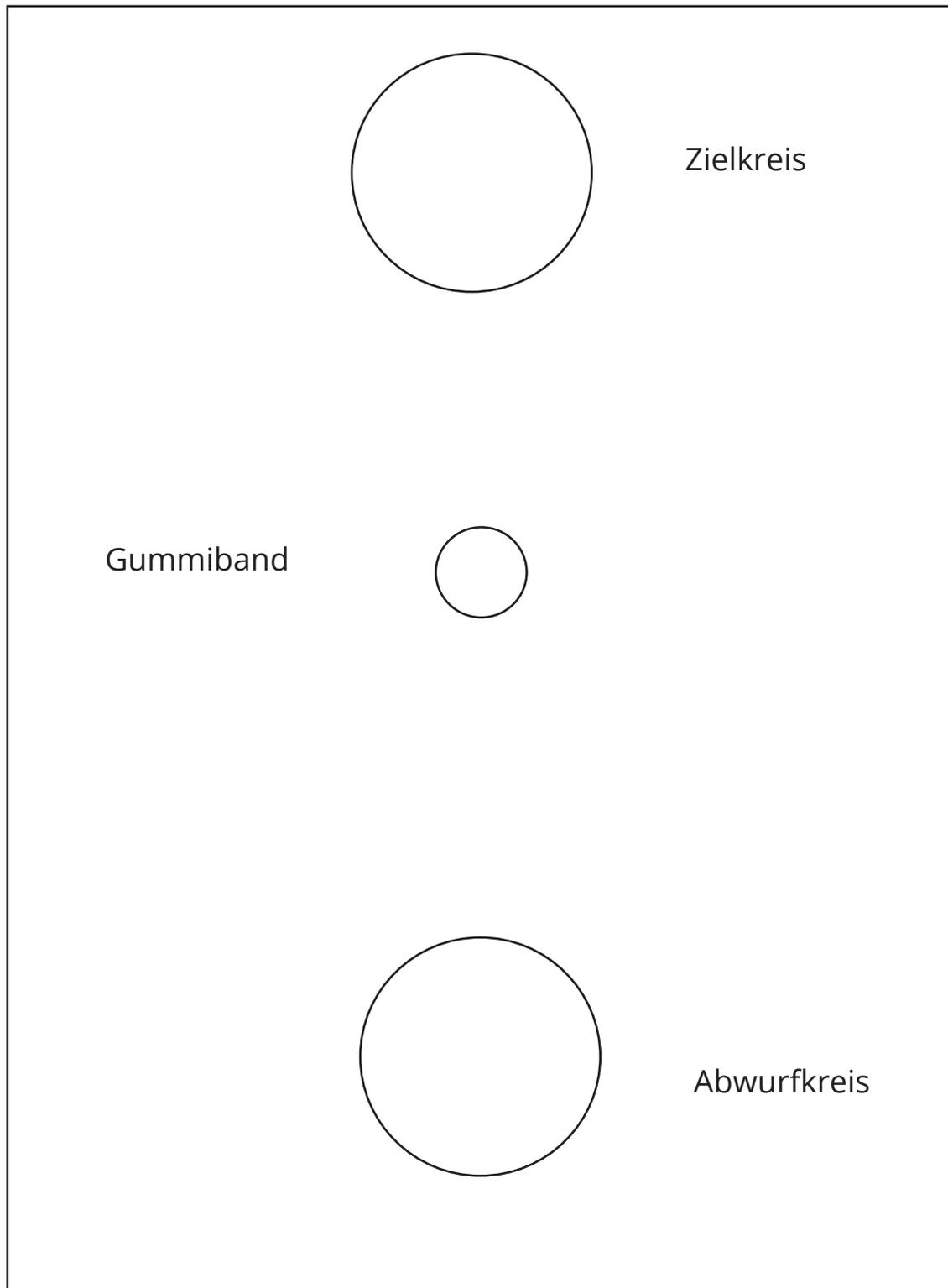
Aufgabe: Die Kugel muss zwischen den Balken durchgespielt werden und darf diese nicht berühren.



Boule-Übungen für das Training

Übung Legen 5

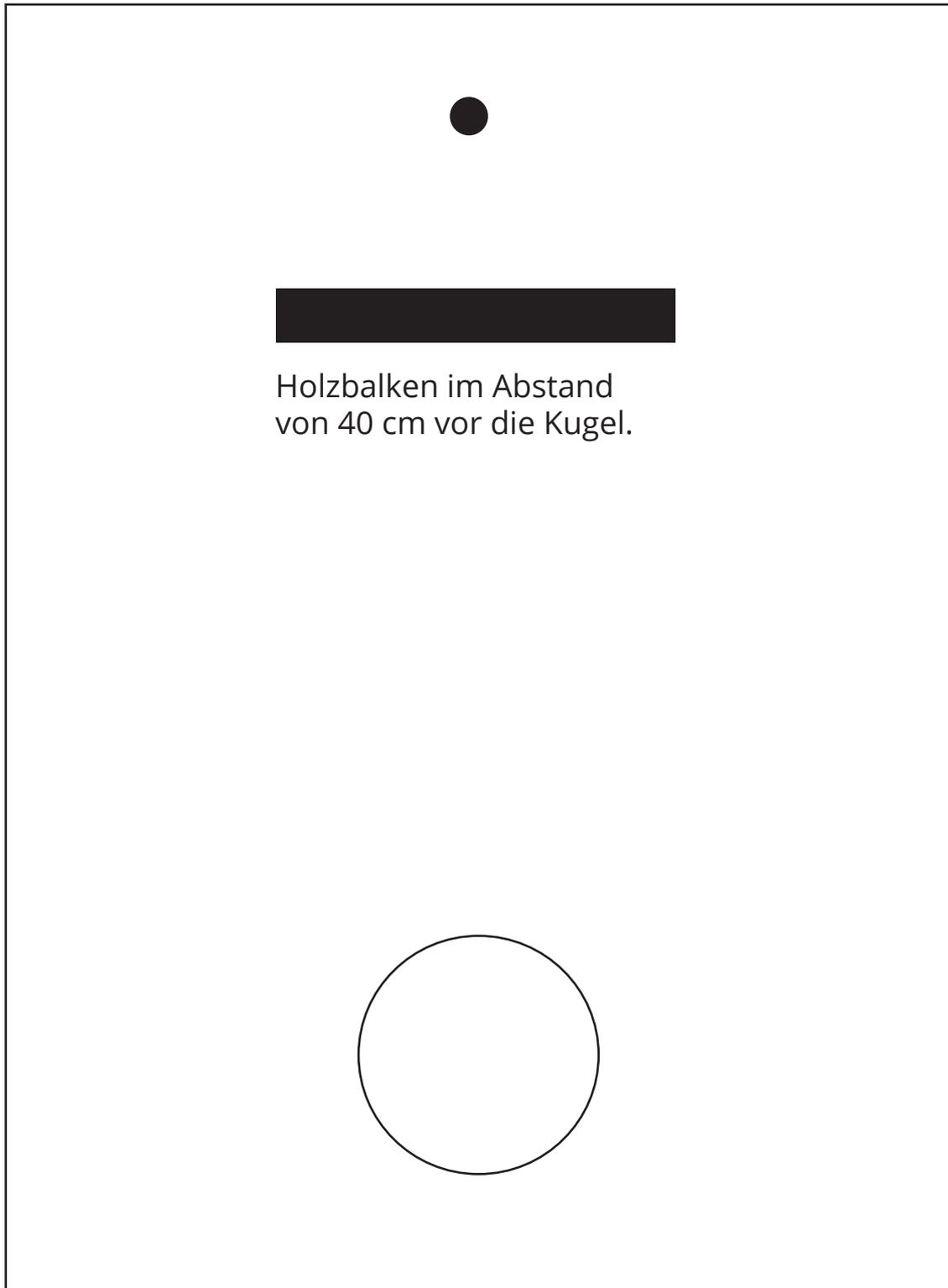
Aufgabe: Der Spieler legt das Gummiband auf sein Donnée. Nun versucht er im Gummiband aufzukommen und den Ring zu erreichen. War das Donnée falsch, kann er es beim nächsten Wurf korrigieren.



Boule-Übungen für das Training

Übung Schießen 1

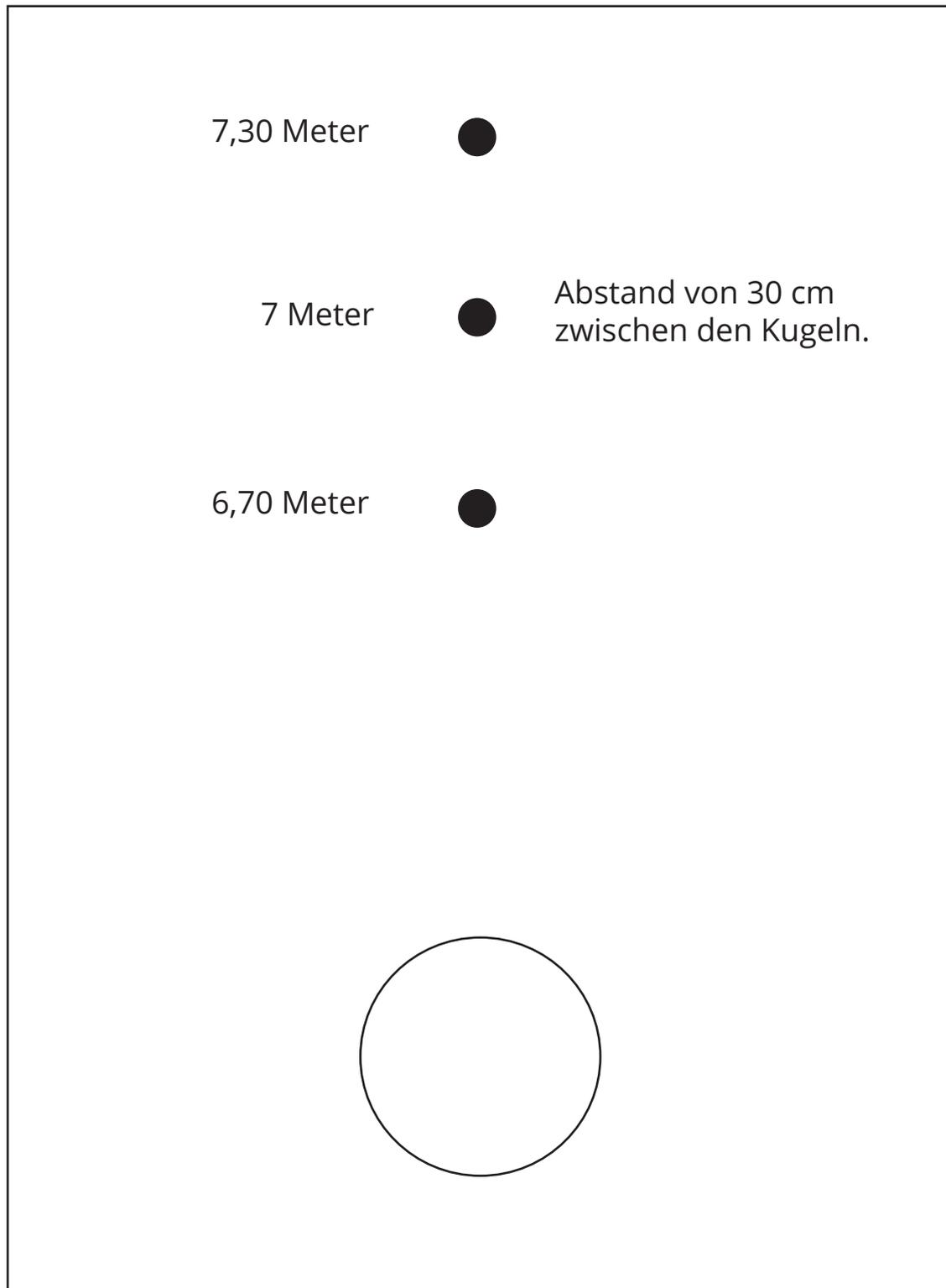
Aufgabe: Um die Kugel zu schießen, muss man über den Holzbalken werfen. Den Holzbalken auf 6,50 m legen, danach auf 7,0 m, 7,5 m, 8,0 m und 8,5 m.



Boule-Übungen für das Training

Übung Schießen 2

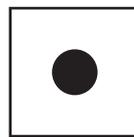
Aufgabe: Die Kugeln werden der Reihe nach geschossen - hinten, mitte, vorne.
Wer sicher ist kann den Abstand bis auf 7 cm verringern.



Boule-Übungen für das Training

Übung Schießen 3

Aufgabe: Die Kugeln werden auf die Karte geworfen. Der Abstand wird variiert: 6 m, 7m, 8m. Wer sicher ist, legt eine Kugel auf die Karte und versucht erneut zu treffen. Später werden kleinere Karten von 10x10 cm ausgegeben.



Zweiter Schritt: Kugel auf Karte legen.



Karte von 15x15 cm
Abstand zum Kreis 6 m

